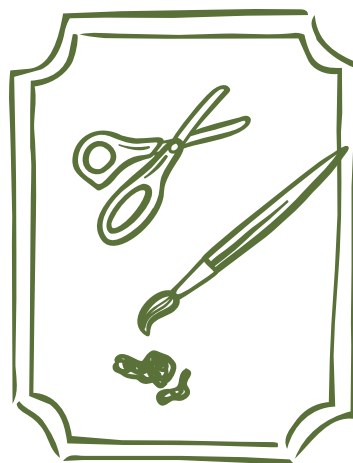


květo LIS



ONLINE HERBÁŘ
Z LESNÍHO SVĚTA



TVOŘIVÁ INSPIRACE
Z LESNÍHO SVĚTA

lesní Svět
| VYMÝSLÍME
VYRÁBÍME |





OBSAH



Heřmáněk pravý	4
Kohoutek luční	5
Jetel luční	6
Kakost luční	7
Čekanka obecná	8
Řebříček obecný	9
Pryskyřník prudký	10
Chrpa modrá	11
Chrpa luční	12
Jitrocel kopinatý	13
Kopretina bílá	14
Šťovík kyselý	15
Mák vlčí	16
Kokoška pastuší tobolka	17
Orlíček obecný	18
Hluchavka bílá	19
Popenec obecný	20
Zvonek rozkladitý	21
Třezalka tečkovaná	22
Chrastavec rolní	23
Měsíček lékařský	24
Silenka nadmutá	25
Pampeliška lékařská	26
Rozrazil rezekvítek	27
Sedmikráska chudobka	28

SEDMIKRÁSKA CHUDOBKA



BELLIS PERENNIS



*ochutnej
mě*



Sedmikráska chudobka je vytrvalá bylina, která roste hojně v trávnicích, na loukách i zahradách. Téměř po celý rok rozkvétá drobnými květy s bílými lístky a žlutým středem. Ty se na noc a za deště pevně zavírají. V léčitelství se využívá při kašli i k hojení kůže. Díky příjemné oříškové chuti se její čerstvé květy s oblibou přidávají do jarních salátů nebo jen tak na krajíc chleba s pomazánkou.



KDO NÁSLEDUJE
SVŮJ VNITŘNÍ KOMPAS,
← DOJDE DO CÍLE →
I SE ZAVŘENÝMA OČIMA.

Vytvoř si svoji zahrádku mezi stránkami. S lisem na květiny můžeš uchovat krásu přírody ve vlastním herbáři. Každou vylisovanou rostlinku proměň v malou vzpomínku, ozdob ji podle své fantazie a vytvoř si herbář, který bude jen tvůj.

PROJEKT:

Vytvoř si vlastní herbář plný rostlin z přírody i ze své zahrady.

Nemusíš se držet žádných pravidel – tvoř podle své fantazie, stránky zdob, doplňuj vlastními poznámkami, zajímavostmi nebo třeba oblíbenými recepty z bylinek. Udělej si z herbáře své malé přírodní království, do kterého se budeš ráda vracet.

CO BUDEME POTŘEBOVAT?

- ✓ vylisované květy
- ✓ blok
- ✓ nůžky, tužku, pravítko
- ✓ lepicí pásku
- ✓ fixi nebo pastelky

SEDMIKRÁSKA CHUDOBKA

BELLIS PERENNIS L.

Ozdobné rámečky

Ozdoť stránky jemnými rámečky z lístků, květin, větviček nebo drobných ornamentů.

ZAHRA
MEZI
STRÁNKAMI

Kdy a kde

Zapiš si datum a místo nálezů – třeba na louce, v lese, nebo na zahradě

21. 09. 2026

u lesa v Mochově

České Meziříčí

Název rostliny

Zjisti, jak se rostlina jmenuje. Můžeš připsat i latinský název.

Bylinkové tipy

Zapiš si oblíbený recept na bylinkový čaj, domácí limonádu nebo voňavou koupel.



VYZKOUŠENO:

DO ČAJOVÝCH SMĚSÍ
JAKO OZDOBA CHLEBÍČKU
DO LEDOVÝCH KOSTEK

Zajímavosti o rostlině

Zjisti, kdy kvete, kde nejraději roste nebo jakým hmyzím návštěvníkům poskytuje potravu.

Sedmikráska chudobka je drobná vytrvalá bylina, která svými bělostnými květy s žlutým středem často zdobí trávníky od časného jara až do podzimu.

Nemusíš zapisovat všechno ke každé rostlině. Někdy stačí její jméno a datum, jindy můžeš zaplnit celou stránku kresbami, vzpomínkami a zajímavostmi. Právě díky tomu bude tvůj herbář jedinečný. Přidej cokoli, co tě napadne – otisky listů, přírodní koláže, fotografie nebo malé příběhy či básničky. Herbář nemusí být dokonalý, hlavně ať vystihuje tebe.

