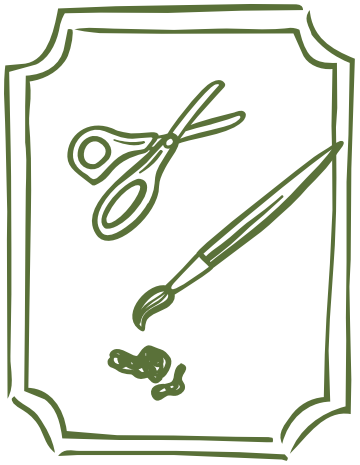
květoLIS



ONLINE HERBÁŘ

Z LESNÍHO SVĚTA



TVOŘIVÁ INSPIRACE

Z LESNÍHO SVĚTA



LesníSvět

VYMÝŠLÍME
VYRÁBÍME

OBSAH

Heřmánek pravý 4
Kohoutek luční 5
Jetel luční 6
Kakost luční 7
Čekanka obecná 8
Řebříček obecný 9
Pryskyřník prudký 10
Chrpa modrá 11
Chrpa luční 12
Jitrocel kopinatý 13
Kopretina bílá 14
Šťovík kyselý 15
Mák vlčí 16
Kokoška pastuší tobolka 17
Orlíček obecný 18
Hluchavka bílá 19
Popenec obecný 20
Zvonek rozkladitý 21
Třezalka tečkovaná 22
Chrastavec rolní 23
Měsíček lékařský 24
Silenka nadmutá 25
Pampeliška lékařská 26
Rozrazil rezekvítek 27
Sedmikráska chudobka 28

SEDMIKRÁSKA CHUDOBKA

BELLIS PERENNIS



ochutnej mě

Sedmikráska chudobka je vytrvalá bylina, která roste hojně v trávnících, na loukách i zahradách. Téměř po celý rok rozkvétá drobnými květy s bílými lístky a žlutým středem. Ty se na noc a za deště pevně zavírají. V léčitelství se využívá při kašli i k hojení kůže. Díky příjemné oříškové chuti se její čerstvé květy s oblibou přidávají do jarních salátů nebo jen tak na krajíc chleba s pomazánkou.



Lesní Svět
VYMÝŠLÍME
VYRÁBÍME

květo LIS

tvořivá inspirace

KVĚTINOVÁ ZÁLOŽKA

květoLIS

tvořivá inspirace

TVŮJ OSOBNÍ HERBÁŘ

Vytvoř si svoji zahrádku mezi stránkami. S lisem na květiny můžeš uchovat krásu přírody ve vlastním herbáři. Každou vylisovanou rostlinku proměň v malou vzpomínku, ozdob ji podle své fantazie a vytvoř si herbář, který bude jen tvůj.

PROJEKT:

Vytvoř si vlastní herbář plný rostlin z přírody i ze své zahrady. Nemusíš se držet žádných pravidel – tvoř podle své fantazie, stránky zdob, doplňuj vlastními poznámkami, zajímavostmi nebo třeba oblíbenými recepty z bylinek. Udělej si z herbáře své malé přírodní království, do kterého se budeš ráda vracet.

CO BUDEME POTŘEBOVAT?

- ✓ vylisované květy
- ✓ blok
- ✓ nůžky, tužku, pravítko
- ✓ lepící pásku
- ✓ fixy nebo pastelky

SEDMIKRÁSKA CHUDOBKA

BELLIS PERENNIS L.

Název rostliny
Zjisti, jak se rostlina jmenuje. Můžeš připsat i latinský název.

Ozdobné rámečky
Ozdob stránky jemnými rámečky z lístků, květin, větviček nebo drobných ornamentů.

ZAHRADA MEZI STRÁNKAMI



Bylinkové tipy
Zapiš si oblíbený recept na bylinkový čaj, domácí limonádu nebo voňavou koupel.



VYZKOUŠENO:

- DO ČAJOVÝCH SMĚSÍ
- JAKO OZDOBA CHLEBÍČKŮ
- DO LEDOVÝCH KOSTEK

Kdy a kde
Zapiš si datum a místo nálezu – třeba na louce, v lese nebo na zahradě

21. 09. 2026
u lesa v Mochově
České Meziříčí

Zajímavosti o rostlině
Zjisti, kdy kvete, kde nejraději roste nebo jakým hmyzím návštěvníkům poskytuje potravu.

Sedmikráska chudobka je drobná vytrvalá bylina, která svými bělostnými květy s žlutým středem často zdobí trávníky od časného jara až do podzimu.

Nemusíš zapisovat všechno ke každé rostlině. Někdy stačí její jméno a datum, jindy můžeš zaplnit celou stránku kresbami, vzpomínkami a zajímavostmi. Právě díky tomu bude tvůj herbář jedinečný. Přidej cokoli, co tě napadne – otisky listů, přírodní koláže, fotografie nebo malé příběhy či básničky. Herbář nemusí být dokonalý, hlavně ať vystihuje tebe.